



Generationen-Spielplätze

Entwicklung

Ziele

Ausstattung



Ursprung der Generationen-Spielplätze

- entstanden im Geiste der „Traditionellen Chinesischen Medizin“ den Körper zu trainieren
- erste Outdoor-Fitnessparks bereits vor über 20 Jahren in China
- gehören heute in Chinas Stadtbild





Ursprung der Generationen-Spielplätze

Spanien:

Generationen-Spielplätze sind heute Standard





Ursprung der Generationen-Spielplätze

Finnland:

Studie der Universität Lappland:

è 65 bis 81jährige Testpersonen

nutzten regelmäßig Klettergerüste und Sprossenleitern

è und verbesserten:

è Gelenkigkeit

è Schnelligkeit

è Koordinationsvermögen



Generationen-Spielplätze in Deutschland

Der richtige Name ist noch nicht gefunden!

Generations-Spielplatz

Mehrgenerationen-Spielplatz

Bewegungs-Parcours

Vitaparcours

Schweiz

Outdoor-Fitnesspark

Senioren-Spielplatz

Erwachsenen-Spielplatz

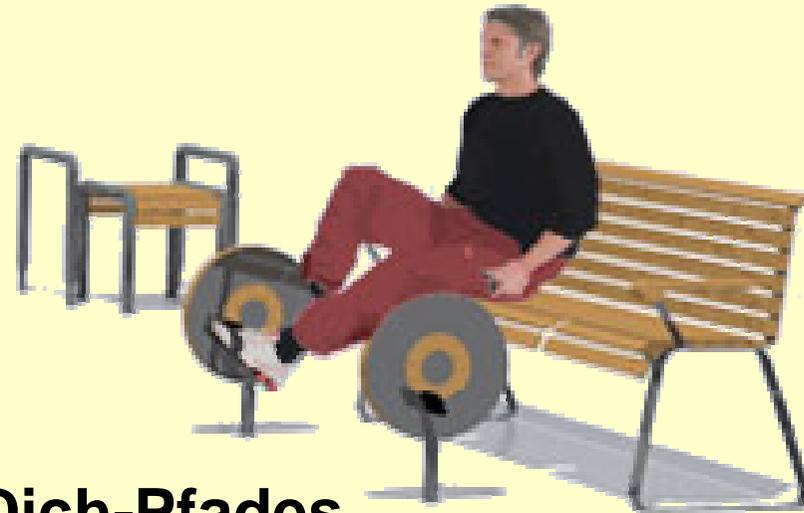


Generationen-Spielplätze in Deutschland

Definition aus der Wikipedia:

Der Senioren-Spielplatz:

- ist ein Freizeitangebot
- in der Art eines Trimm-Dich-Pfades
- in öffentlichen Anlagen oder Parks
- speziell auf Aktivitäten älterer Menschen ausgerichtet



Hersteller: Giro Vitale



Generationen-Spielplätze in Deutschland

1. Senioren-Spielplatz Deutschlands

Schöningen 1999

Zielgruppe

Arbeitsgemeinschaft
"Jung mit Alt,,

örtliche Sportvereine

Familien

Ziel

Kontakt der Generationen

Förderung des Seniorensportes, gemeinsame Freizeitgestaltung

Kindergeburtstage und Familienfeste

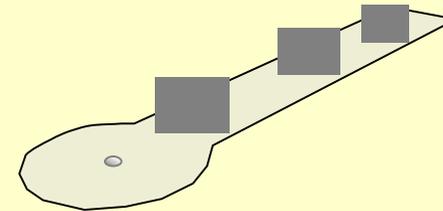
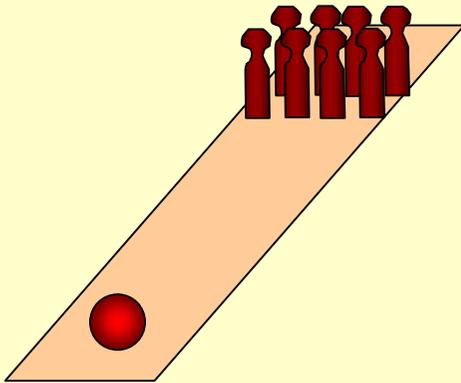




Generationen-Spielplätze in Deutschland

Ausstattung des ersten deutschen Senioren-Spielplatzes

Außenkegelbahn



zwei Minigolfanlagen

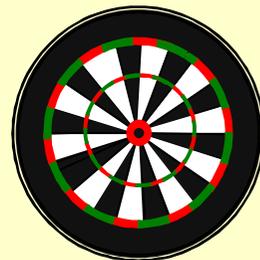
Basketballübungsanlage



Freiluft-Schachspiel



Dartscheibe





Generationen-Spielplätze in Deutschland

Nürnberg

Nov. 2006

Spielanlage

Mai 2007

Aktionsparcours



Hersteller: *playfit GmbH*

Entwicklung

Ziele

Ausstattung

Beispiel



Generationen-Spielplätze in Deutschland

Berlin - Preußenpark

Mai 2007



Hersteller: playfit GmbH



Generationen-Spielplätze in Deutschland

In fast allen großen Städten Deutschlands sind Generationen- und Seniorensielplätze in Diskussion und Planung

Beispiel: Hattingen

Einen innerstädtischen Spielplatz für Senioren, forderten im November die Mitarbeiter der Hattinger Seniorenzeitung „WiR“ gemeinsam mit den Aktiven des offenen Bürgertreffs „kick“.

<http://hattingen24.de/2008/02/07/wann-bekommen-hattinger-senioren-ihren-eigenen-spielplatz/>

Beispiel: Werne

Mitten im Stadtpark von Werne soll ein Mehr-Generationen-Treff eingerichtet werden. Neben der Saline und dem bestehenden Kinderspielplatz soll ein „Seniorensielplatz“ angelegt werden. ... das Aufstellen von einfachen Fitnessgeräten und von Tischen, die z.B. zum Schach- oder Kartenspielen einladen, und auch durch die Anlage einer Boccia-Bahn erreicht werden.

http://www.werne.de/sessionnet/buergerinfo/vo0050.asp?_kvonr=881&voselect=369



Generationen-Spielplätze in Deutschland

Aktualität: Spielplätze für Alt und Jung

Messe für Garten- und Landschaftsbau 2008

Sonderschau "**Generationsübergreifende Spielplätze**"

- in Kooperation mit dem Bundesverband der Spielplatzgeräte- und Freizeitanlagen-Hersteller (BSFH) und der Zeitschrift freizeit & spiel





Dem demographischen Wandel begegnen

steigende
Lebenserwartung



sinkende
Geburtenrate



Unsere Gesellschaft wird immer älter!



Um im Alter „Fit und Aktiv“ zu sein und zu bleiben
müssen Geist und Körper trainiert werden.

geschaffen werden müssen



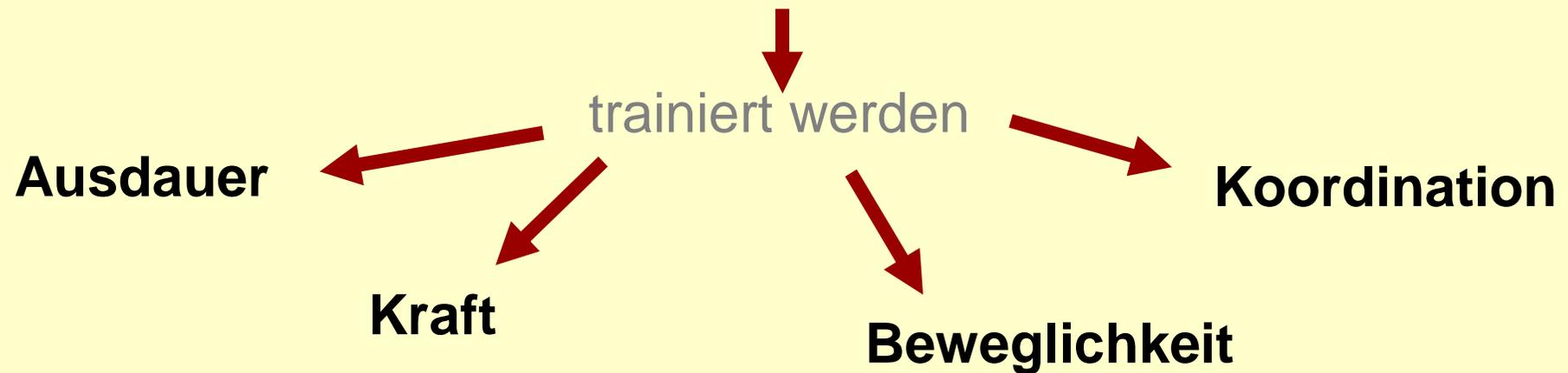
Orte für die Begegnung
der Generationen

Freizeit- und Fitnessangebote
für ältere Menschen



Dem demographischen Wandel begegnen

Sanftes Training an der frischen Luft steigert Lebensfreude und Vitalität



Training aktiviert das Gehirn und wirkt positiv auf Psyche!

Menschen können bis ins hohe Alter ihren Alltag selbst bewältigen!



Allgemeines zum Generationen-Spielplatz

- Geräte werden im Außenbereich installiert
- sie sind konzipiert für Menschen jeden Alters
- sie sind in Büro-, Strassen- und Alltagskleidung nutzbar



Hersteller: Lappset GmbH





Allgemeines zum Generationen-Spielplatz

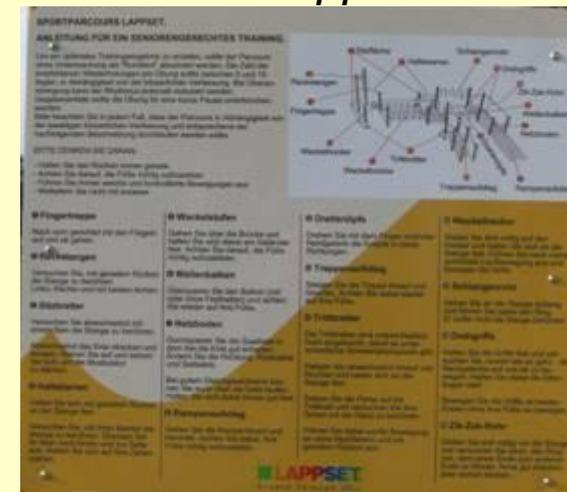
- es sind „Allwettergeräte“

- die Handhabung ist leicht und unkompliziert



Hersteller: Lappset GmbH

- die Geräte haben wenn nötig Übungsanleitung mit Bild und Text



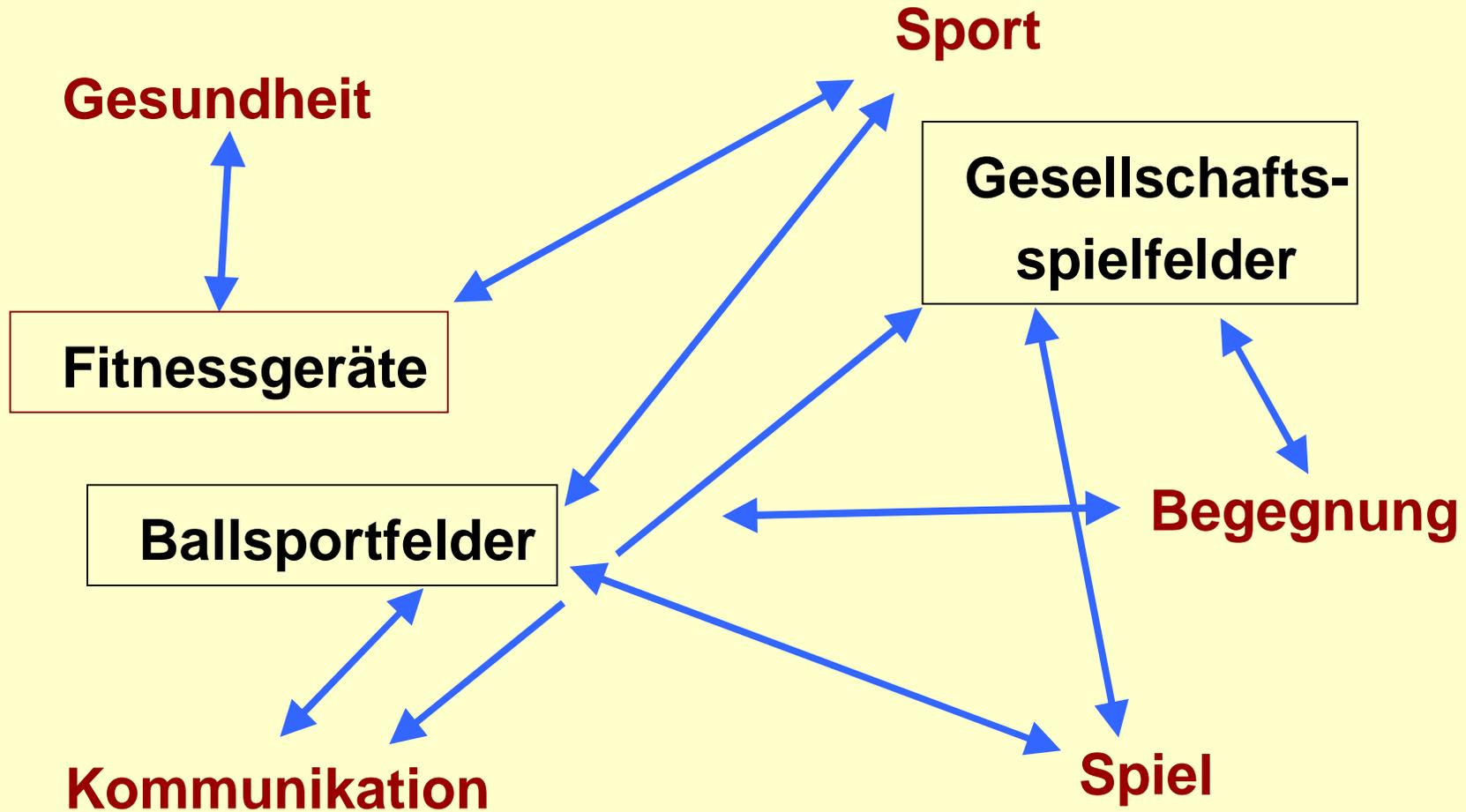


Der richtige Standort

- **wohnungsnahe oder in verkehrsgünstiger Lage**
- **ebenerdiger Zugang und schwellenarme Gestaltung**
- **rutschfester Boden**
- **genügend Sitzgelegenheiten**
- **möglichst Infrastruktur mit Toiletten, Café / Imbiss**

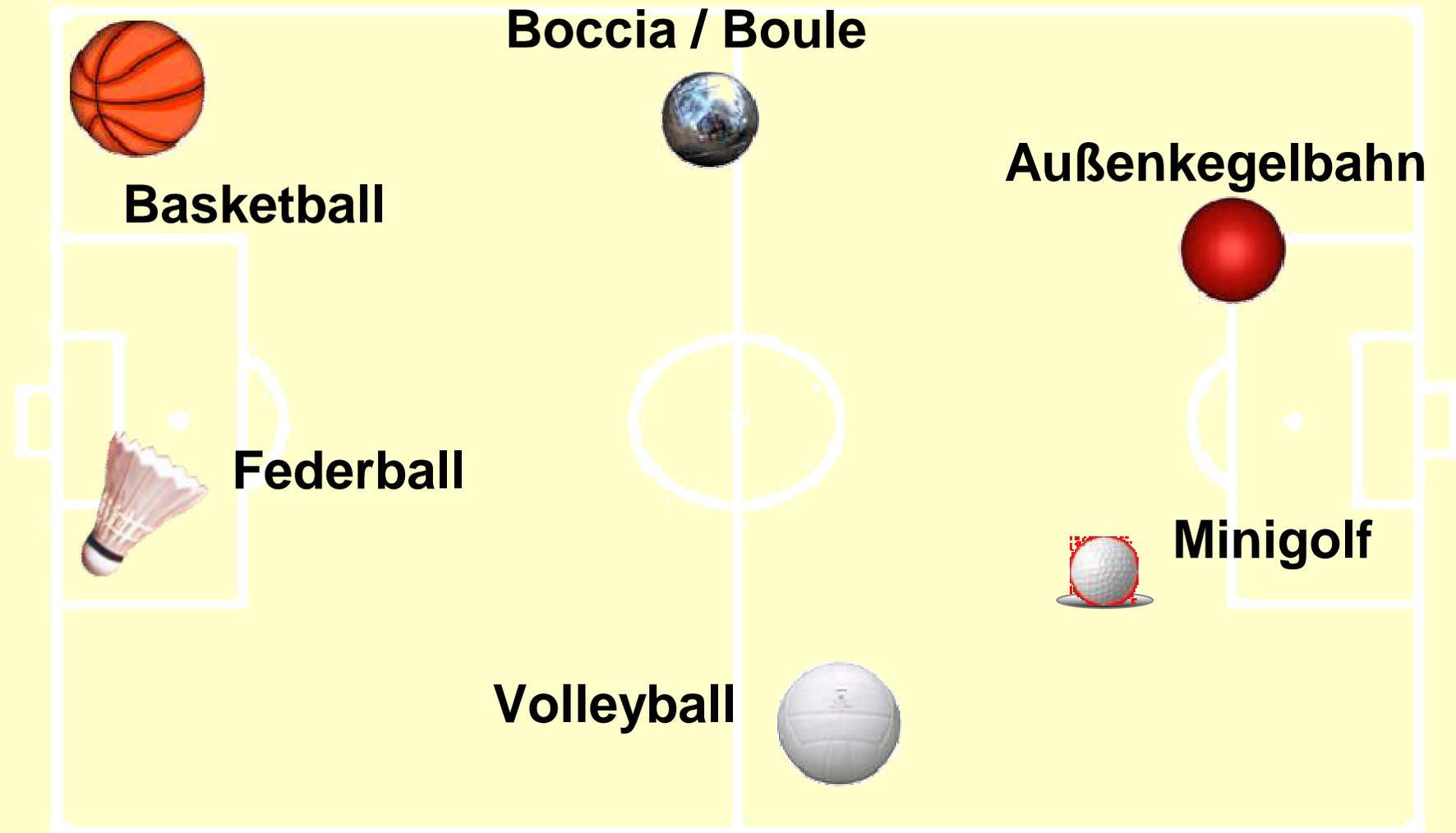


Art der Angebote und ihre Funktion





Ballsportfelder





Gesellschaftsspielfelder

Freiluft-Schach



Freiluft-Mühle



Freiluft-Dame



..... USW.



Fitnessgeräte

BEINTRAINER

Hauptfunktionen:

- Stärkt Kreislauf
- Fördert Kraftaufbau
- Steigert Beweglichkeit
- Unterstützt Koordinationsvermögen und Körperbalance



Hersteller: playfit GmbH



Fitnessgeräte

Ganzkörpertrainer

Hauptfunktionen:

- Stärkt Kreislauf
- Fördert Kraftaufbau
- Unterstützt Koordinationsvermögen und Körperbalance



Hersteller: playfit GmbH



Fitnessgeräte

Rückentrainer

Hauptfunktionen:

- Massage und Lockerung der Muskulatur
- Steigert Beweglichkeit
- Unterstützt Koordinationsvermögen und Körperbalance



Hersteller: playfit GmbH



Fitnessgeräte

Schultertrainer

Hauptfunktionen:

- Massage und Lockerung der Muskulatur
- Steigert Beweglichkeit
- Unterstützt Koordinationsvermögen und Körperbalance



Hersteller: playfit GmbH

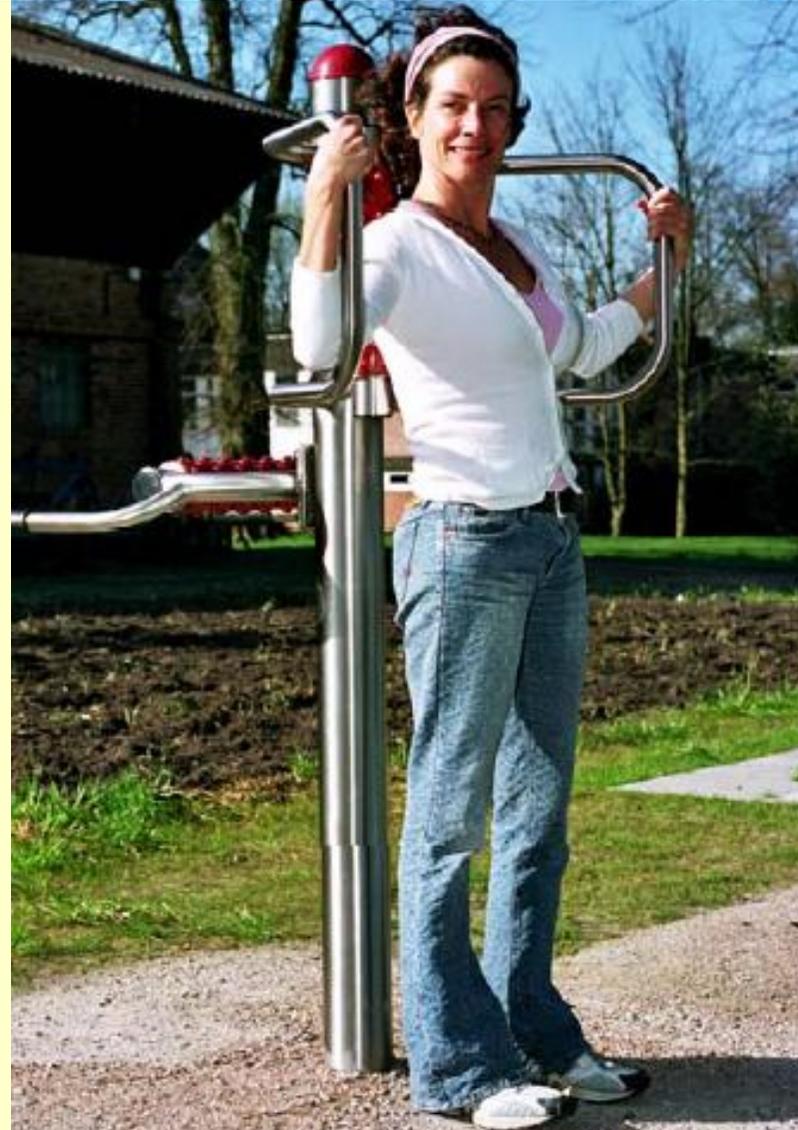
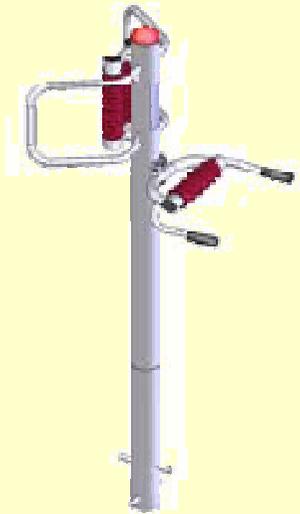


Fitnessgeräte

Schultertrainer

Hauptfunktionen:

- Massage und Lockerung der Muskulatur



Hersteller: playfit GmbH

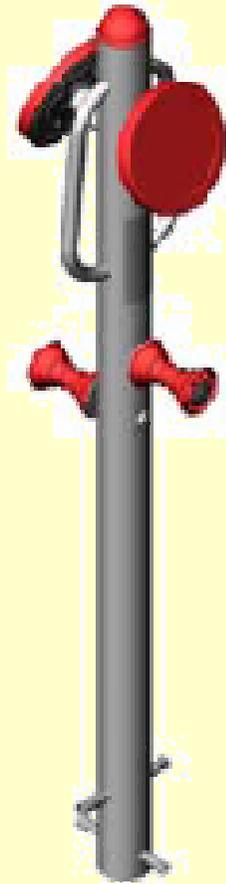


Fitnessgeräte

Massage-Gerät

Hauptfunktionen:

- Massage und Lockerung der Muskulatur



Hersteller: playfit GmbH



Fitnessgeräte

Beweglichkeitstrainer

Hauptfunktionen:

- Steigert Beweglichkeit
- Unterstützt Koordinationsvermögen und Körperbalance



Hersteller: playfit GmbH

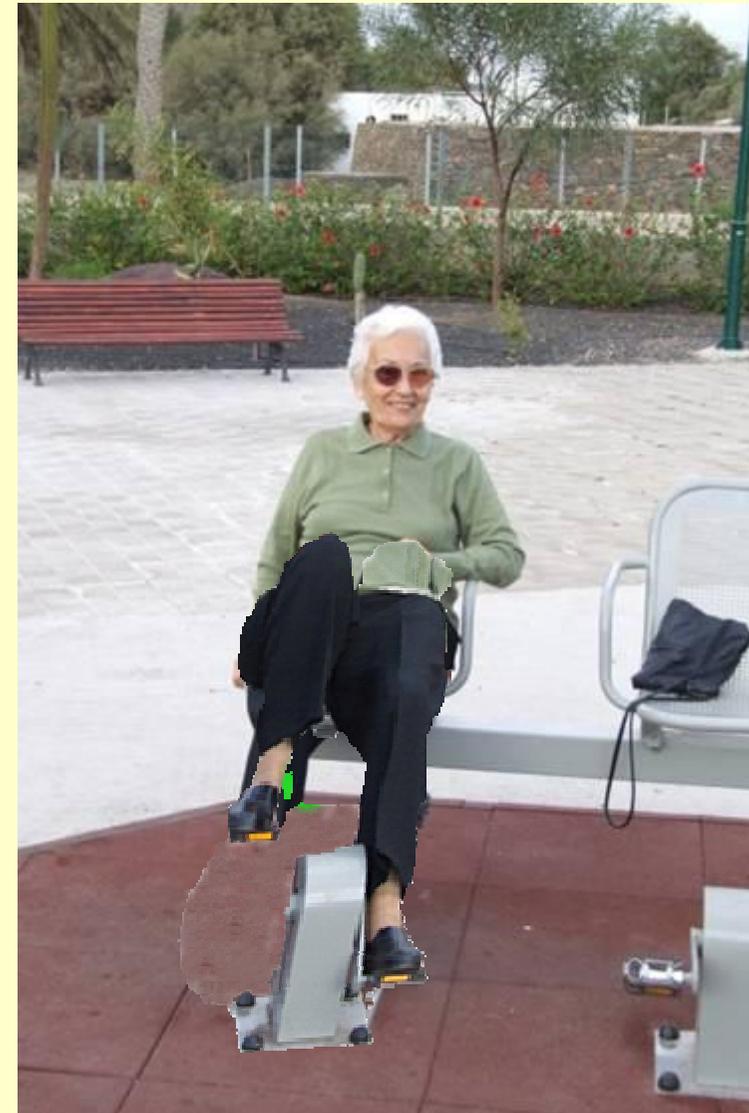


Fitnessgeräte

Beintrainer

Hauptfunktionen:

- Steigert Kondition
- Unterstützt Beweglichkeit
Koordinationsvermögen





Bilder von Generationen-Spielplätzen



Hersteller: Saysu GmbH



Bilder von Generationen-Spielplätzen





Bilder von Generationen-Spielplätzen



Hersteller: Saysu GmbH



Bilder von Generationen-Spielplätzen



Hersteller: Saysu GmbH



Bilder von Generationen-Spielplätzen



Hersteller: Saysu GmbH



Bilder von Generationen-Spielplätzen



Hersteller: Saysu GmbH



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit ...**

... und hoffentlich bis bald ...

...auf dem ersten
**Generationenspielplatz
des Ruhrgebietes!**